

ゆめひろば



～休み時間の校庭の様子～

習慣化を目指して・・・

ここ何日かは春を思わせる暖かさになっています。この時期は、寒さ暖かさの繰り返しになりますね。一年生の教室前のチューリップの芽が大きくなってきました。暖かくなってくると何だか心がワクワクしてきます。

さて、逃げてしまう2月も早半ば、3学期はあっという間に過ぎてしまいます。子どもたちは新しい年になり、また3学期がスタートするにあたり何かしら目標を持ったことと思います。とはいえ、目標を立てたまではよかったけれどその後は・・・と、なかなかうまくいかないのも事実です。私もそうですが、「続けられそうなことを毎日続ける」そしてそれが一番の力になることはよく分かっているのですが、習慣化させることは思っている以上に難しいことだと改めて感じます。「試験の前の一夜漬け」がよい例で、それではしっかりと身につかないことは、科学的にも証明されています。人間の一日の行動の半分以上は習慣によるものだと言われています。「朝は〇時に起きる」「食後に歯みがきをする」といったことは習慣化されていることが多いので、抵抗なく行動に移せます。「朝や帰りのあいさつ」も、もっと習慣化できるといいですね。

大人に比べて子どもは新しい習慣を身につけやすいので、小学校の段階での基本的な生活習慣づくりは大切になってきます。「早寝・早起き・朝ご飯」などは身につけると良いとされている典型的な習慣例です。「目標を立てる＝習慣化させる」と考えると、最初は小さなステップから行動目標を設定して、「これなら続けられる」と思えるところからスタートさせることが大切かもしれません。すぐに目に見えて結果が現れない「教育」と同じで、成果を実感できるまでにはある程度の時間が必要になるでしょう。

学びの中に、学校外の力（人材）を取り入れて・・・



◇「音楽科授業（和楽器）」（5年生）

音楽の教科書には、和太鼓や笙、三味線など様々な和楽器が出てきます。5年生の教科書にも琴・尺八が紹介されていました。しかし、なかなか本物の音色を聴くことは難しく、先生方も苦労しているところです。

今回、縁があって元教員の伊藤先生をお招きして、本物の尺八の演奏を聴くことができました。

◇「昔遊びまつり」（1年生）

1年生が生活科の授業で、昔の遊びについて学習します。けん玉や竹とんぼなどは教員も出来るのですが、お手玉やおはじきは遊び方もよく分かりません。そこで、地域の方々をお呼びして遊び方を教えてもらいました。短い時間でしたが、子どもたちはすぐにコツをつかみ上達することができました。来ていただいた方々も児童から元気をもらえたと喜んでいただけました。



◇体力づくり授業支援

学校ではスポーツテストを実施し、児童の体力の状況を把握しています。そのような中、課題となる力の向上に向け様々な活動を行っています。その一つとして町からスポーツクラブカメラアさんが指導者として体育授業の指導を行ってくれています。より専門的な指導により運動量が確保され、楽しみながら体力向上に取り組んでいます。



今年度も有効活用できました〈スクールカウンセラー来校〉

本校教員も、日々児童の学習指導や生徒指導、また心のケアに努めています。しかし、より専門知識を持った方に対応していただけることで課題解決に近づくことが多くあります。今年度も本校にはスクールカウンセラーの先生が配置され、多くの児童、保護者の方々、私たち教職員が貴重なアドバイスを受けることができました。専門家からの意見が今後の子育てへの貴重なアドバイスをいただける機会にもなります。

来年度以降もスクールカウンセラーが配置されますので、児童のこと、子育てのことなど相談したい内容がありましたら学校までお問い合わせください。有効活用していただきたいと思います。



3月のおもな予定（詳しくは各学年だよりをご参照ください。）

3日(月)集団下校 体重測定1/2/3年	13日(木)卒業式総練習
4日(火)短縮6校時 体重測定4/5/6年	17日(月)きずなの日
牛乳パック回収	19日(水)卒業証書授与式 1～4年臨時休業
5日(水)地区集会 集団下校	21日(金)給食終了
6日(木)短縮6校時 新登校班登校指導開始	24日(月)修了式
7日(金)短縮6校時	25日(火)学年末休業日（～31日まで）
10日(月)きずなの日	26日(水)離任式
12日(水)集団下校	